



# XXX SPORTOWY TURNIEJ MIAST i GMIN XVI EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU dla WSZYSTKICH

21–27 września 2024 r.

Impreza dofinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## KALENDARZ PLANOWANYCH IMPREZ TURNIEJOWYCH

Nazwa miasta / gminy: **GINA KOŁOBRZEG**

Data imprezy	Nazwa imprezy	Czas trwania od godziny do godziny	Nazwa podmiotu organizującego imprezę i miejsce przeprowadzenia imprezy
21.09.2024	Korespondencyjny test sprawności fizycznej mieszkańca Gminy	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Korespondencyjny Konkurs Indywidualnej Aktywności Rekreacyjno-Sportowej	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Zawody wędkarskie koresp. OKOŃ ETS 2024	7.00 - 19.00	Koło PZW Drzonowo, akweny Gminy Kołobrzeg
	Dzień Ziemniaka – festyn	11.00 – 14.00	Szkoła Podst. w Dźwirzynie, sołectwo Dźwirzyno
	Joga w ogrodzie – dla gości hotelu	10.00 - 11.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
	Festyn „STACJA BOREK”	15.00 - 23.00	Sołectwa Stary Borek i Nowy Borek
	Dzień Sąsiada	15.00 – 20.00	Sołectwo Bogucino, Bogucino - Plac rekreacyjny
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	16.00 - 17.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
22.09.2024	Korespondencyjny Konkurs Indywidualnej Aktywności Rekreacyjno-Sportowej	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Korespondencyjny test sprawności fizycznej mieszkańca Gminy	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Zawody wędkarskie koresp. SZCZUPAK ETS 2024	7.00 - 19.00	Koło PZW Drzonowo, akweny Gminy Kołobrzeg
	Joga w ogrodzie – dla gości hotelu	10.00 - 11.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	16.00 - 17.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
23.09.2024	Korespondencyjny Konkurs Indywidualnej Aktywności Rekreacyjno-Sportowej	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie

	Korespondencyjny test sprawności fizycznej mieszkańca Gminy	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Zawody wędkarskie koresp. TROĆ ETS 2024	7.00-19.00	Koło PZW Drzonowo, akweny Gminy Kołobrzeg
	Poranna gimnastyka na plaży – dla gości hotelu	7.30-8.30	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka na świeżym powietrzu-dla gości hotelu	7.30-8.15	Hotel Bryza w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	8.30-9.30	Hotel Crystal w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	9.30- 10.30	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	„TUP-TUP” – marsz przełajowy	10.00-13.00	GOSTiR Dźwirzyno- teren m. Grzybowem a Dźwirzynem
	Konkurs rzutów do kosza	10.00-11.00	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	Marsz Nordic Walking – dla gości hotelu	10.00-11.00	Hotel Victoria SPA w Grzybowie, Grzybowo
	Joga w ogrodzie – dla gości hotelu	10.00-11.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
	Zawody kajakowe	10.00-12.00	GOSTiR, Centrum Sportów Wodnych w Dźwirzynie
	Fitness z Magdaleną – dla gości hotelu	10.15-10.45	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Zabawy lekkoatletyczne dla przedszkolaków	11.00-12.30	Przedszkole TPD w Budzistowie, Budzistowo
	Fitness z Magdaleną – dla gości hotelu	11.00-11.45	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w wodzie – dla gości hotelu	12.00-12.45	Hotel GEOVITA w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Marsz Nordic Walking	12.00-13.00	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	Biegać jak Sobota – zajęcia dla dzieci ze świetlicy	14.00-15.30	Świetlica Słoneczko w Budzistowie, Budzistowo
	Turniej gier stolikowych	15.00-17.00	Pracownia Orange w Drzonowie, Drzonowo
	Aquaerobik – dla gości hotelu	15.00-16.00	Hotel Bryza w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	16.00-17.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
	„Rowerem nad morzem” – rajd rowerowy przełajowy	16.30-19.30	GOSTiR Dźwirzyno- teren m. Grzybowem a Dźwirzynem
	Test Coopera dla mieszkańca i turysty	16.30-17.30	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	Maraton lekkoatletyczny	16.30-19.00	AP Kotwica Kołobrzeg, Budzistowo
	Konkurs strzałów na bramkę	17.00-18.30	UKS Chrobry Drzonowo, Karcino
	Bieg z przeszkodami strażaka – dla OSP	18.00-10.00	OSP Drzonowo, Drzonowo

	Konkurs „kto silniejszy”	18.00-20.00	Klub HULK GIM Sarbia, siłownia w Sarbii
	Konkurs zręczności strażaka OSP	18.00-19.00	OSP Stary Borek, Stary Borek
	Konkurs umiejętności piłkarskich strażaka	18.00-19.00	OSP Karcino, Karcino
	Konkurs umiejętności piłkarskich strażaka OSP	18.00-19.00	OSP Korzystno, Korzystno
	Konkurs żonglerki piłką nożną	18.30-19.30	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	Wieczorek z tańcem – dla gości hotelu	19.00-21.00	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
24.09.2024	Korespondencyjny Konkurs Indywidualnej Aktywności Rekreacyjno-Sportowej	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Korespondencyjny test sprawności fizycznej mieszkańca Gminy	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Zawody wędkarskie koresp. PŁOĆ ETS 2024	7.00-19.00	Koło PZW Drzonowo , akweny Gminy Kołobrzeg
	Gimnastyka na świeżym powietrzu – dla gości hotelu	7.30-8.15	Hotel Bryza w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Poranna gimnastyka na plaży -dla gości hotelu	7.30-8.30	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	8.30-9.30	Hotel Crystal SPA w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie -dla gości hotelu	9.30-10.30	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	„TUP-TUP” – marsz przełajowy	10.00-13.00	GOSTiR Dźwirzyno- teren m. Grzybowem a Dźwirzynem
	Marsz Nordic Walking	10.00-11.00	Boisko Orlik w Grzybowie, plaża nadmorska Grzybowo
	Zawody na SUP	10.00-12.00	GOSTiR w Centrum Sportów Wodnych w Dźwirzynie
	Joga w ogrodzie – dla gości hotelu	10.00-11.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
	Marsz Nordic Walking – dla gości hotelu	10.00-11.00	Hotel Victoria w Grzybowie, Grzybowo
	Konkurs zręczności	12.00-13.00	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	12.00-12.40	Hotel Geovita w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Rozgrywki szachowe	15.00-19.00	Klub Solny Grzybowo, świetlica w Grzybowie
	Turniej gier stolikowych	15.00-17.00	Pracownia Orange, Drzonowo
	Aquaaerobik – dla gości hotelu	15.00-16.00	Hotel Bryza w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	16.00-17.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
	„Rowerem nad morzem” – rajd rowerowy	16.30-19.30	GOSTiR Dźwirzyno- teren m. Grzybowem a Dźwirzynem

	przełajowy		
	Test Coopera dla mieszkańca i turysty	16.30-17.30	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	Gry i zabawy ruchowe dla najmłodszych	16.30-18.00	Boisko Orlik w Budzistowie, Budzistowo
	Test Coopera	17.00-18.30	UKS Chrobry Drzonowo, Boisko sportowe w Karcinie
	Konkurs „kto silniejszy” -siłowanie na rękę	18.00-19.00	OSP Drzonowo, Drzonowo
	Konkurs zręcznościowy	18.00-19.00	OSP Karcino, Karcino
	Konkurs wyciskania sztangi leżąc	18.00-20.00	Klub HULK GIM , Siłownia Sarbia
	Konkurs zwijania węża strażackiego	18.00-19.00	OSP Stary Borek, Stary Borek
	Bieg z przeszkodami dla strażaka OSP	18.00-19.00	OSP Korzystno, Korzystno
	Konkurs umiejętności piłkarskich	19.00-20.00	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	Wieczór z tańcem – dla gości hotelu	19.00-21.00	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Mecz piłki nożnej oldbojów	20.00-21.00	Boisko Orlik w Budzistowie, Budzistowo
25.09.2024	Korespondencyjny Konkurs Indywidualnej Aktywności Rekreacyjno-Sportowej	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Korespondencyjny test sprawności fizycznej mieszkańca Gminy	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Zawody wędkarskie koresp. KARP ETS 2024	7.00-19.00	Koło PZW Drzonowo, akwenty Gminy Kołobrzeg
	Gimnastyka na świeżym powietrzu – dla gości hotelu	7.30-8.15	Hotel Bryza w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Poranna gimnastyka na plaży – dla gości hotelu	7.30 – 8.30	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	8.30-9.30	Hotel Crystal SPA w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	9.30-10.30	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	„TUP-TUP” – marsz przełajowy	10.00-13.00	GOSTiR Dźwirzyno- teren m. Grzybowem a Dźwirzynem
	Marsz Nordic Walking	10.00-11.00	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	Joga w ogrodzie – dla gości hotelu	10.00-11.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
	Marsz Nordic Walking- dla gości hotelu	10.00-11.00	Hotel Victoria w Grzybowie, Grzybowo
	Fitness z Magdaleną – dla gości hotelu	10.15 – 11.00	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Fitness z Magdaleną – dla gości hotelu – II grupa	11.15-12.00	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno

	Warcaby – mini turniej	12.00-13.00	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	Gimnastyka w wodzie – dla gości hotelu	12.00-12.45	Ośrodek GEOVITA w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Za pan brat z koszykówką – dla dzieci ze świetlicy	14.30-16.00	Świetlica Słoneczko w Budzistowie, Budzistowo
	„Obroń się sam” – nauka samoobrony	14.30-15.30	Klub HWA-RANG, Hala sportowa GCSiR w Dźwirzynie,
	Turniej gier stolikowych	15.00-17.00	Pracownia Orange w Drzonowie, Drzonowo
	Aquaerobik – dla gości hotelu	15.00-16.00	Hotel Bryza w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	16.00-17.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
	„Rowerem nad morzem” – rajd rowerowy przełajowy	16.30-19.30	GOSTiR Dźwirzyno- teren m. Grzybowem a Dźwirzynem
	„Obroń się sam” – nauka samoobrony	16.30-18.00	Klub HWA-RANG, szkoła w Drzonowie
	Konkurs celności strzałów na bramkę	16.30-17.30	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	Otwarty trening ogólnorozwojowy z elementami piłki nożnej	16.30-18.00	AP Kotwica Kołobrzeg, Boisko Orlik w Budzistowie
	Żongluj piłką jak Lewandowski	17.00-18.30	UKS Chrobry Drzonowo, Boisko w Karcinie
	Konkurs zręcznościowy strażaka OSP	18.00-19.00	OSP Drzonowo, Drzonowo
	Bieg z przeszkodami strażaka OSP	18.00-19.00	OSP Stary Borek, Stary Borek
	Konkurs siłowy strażaka OSP	18.00-19.00	OSP Korzystno, Korzystno
	Kto silniejszy – konkurs siłowy	18.00-19.00	OSP Karcino, Karcino
	Test Coopera dla mieszkańca i turysty	19.00-20.00	Orlik w Grzybowie
	Wieczór z tańcem – dla gości hotelu	19.00-21.00	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
26.09.2024	Korespondencyjny test sprawności fizycznej mieszkańca Gminy	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Korespondencyjny Konkurs Indywidualnej Aktywności Rekreacyjno-Sportowej	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Zawody wędkarskie koresp. LIN ETS 24	7.00-19.00	Koło PZW Drzonowo, dowolne akweny Gminy Kg
	Poranna gimnastyka na plaży -dla gości hotelu	7.30-8.30	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka na świeżym powietrzu – dla gości hotelu	7.30-8.15	Hotel Bryza w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie - dla gości hotelu	8.30-9.30	Hotel Crystal SPA w Dźwirzynie, Dźwirzyno

	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	9.30-10.15	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Konkurs Bule	10.00-11.00	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	„TUP-TUP” – marsz przełajowy	10.00-13.00	GOSTiR Dźwirzyno- teren m. Grzybowem a Dźwirzynem
	Joga w ogrodzie – dla gości hotelu	10.00-11.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
	Marsz Nordic Walking - dla gości hotelu	10.00-11.00	Hotel Victoria SPA w Grzybowie, Grzybowo
	Marsz Nordic Walking	12.00-13.00	Boisko Orlik w Grzybowie, plaża w Grzybowie
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	12.00-12.45	Ośrodek Geovita w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Rozgrywki szachowe	15.00-19.00	Klub szachowy Solny Grzybowo, świetlica w Grzybowie
	Turniej gier stolikowych	15.00-19.00	Pracownia Orange w Drzonowie, Drzonowo
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	16.00-17.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
	„Rowerem nad morzem” – rajd rowerowy przełajowy	16.30-19.30	GOSTiR Dźwirzyno- teren m. Grzybowem a Dźwirzynem
	Konkurs rzutów do kosza	16.30-17.30	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	Mini maraton dla dzieci i młodzieży	16.30-19.00	AP Kotwica Kołobrzeg, Boisko Orlik w Budzistowie
	Konkurs umiejętności piłkarskich	17.00-18.30	UKS Chrobry Drzonowo, boisko w Karcinie
	Konkurs zwijania węża strażackiego	18.00-19.00	OSP Drzonowo, Drzonowo
	Konkurs zręczności strażaka	18.00-19.00	OSP Korzystno, Korzystno
	Bieg z przeszkodami – dla strażaka OSP	18.00-19.00	OSP Karcino, Karcino
	Konkurs siły strażaka	18.00-19.00	OSP Stary Borek, Stary Borek
	Konkurs martwego ciągu	18.00-20.00	Klub HULK GIM, siłownia w Sarbii
	Rodzice kontra dzieci	18.00-20.00	UKS Chrobry Drzonowo, Boisko Orlik Drzonowo
	Wieczór z tańcem - dla gości hotelu	19.00-21.00	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Test Coopera dla mieszkańca Gminy i turysty	19.00–20.00	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
27.09.2024	Korespondencyjny Konkurs Indywidualnej Aktywności Rekreacyjno-Sportowej	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Korespondencyjny test sprawności fizycznej mieszkańca Gminy	Dowolna godz.	GOSTiR Dźwirzyno, dowolne miejsce w Gminie
	Zawody wędkarskie koresp. LESZCZ ETS 24	7.00-19.00	Koło PZW Drzonowo, akweny Gm. Kg

	Poranna gimnastyka na plaży - dla gości hotelu	7.30-8.30	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	9.30-10.45	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Marsz Nordic Walking	10.00-11.00	Boisko Orlik w Grzybowie – plaża w Grzybowie
	„TUP-TUP” – marsz przełajowy	10.00-13.00	GOSTiR Dźwirzyno- teren m. Grzybowem a Dźwirzynem
	Marsz Nodic Walking - dla gości hotelu	10.00-11.00	Victoria SPA w Grzybowie, Grzybowo
	Joga w ogrodzie - dla gości hotelu	10.00-11.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
	Fitness z Magdaleną - dla gości hotelu	10.15-11.00	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	„Strzelam jak Lewandowski” zajęcia dla przedszkolaków	11.00-12.30	Przedszkole TPD w Budzistowie, Budzistowo
	Fitness z Magdaleną - dla gości hotelu – II gr.	11.15-12.00	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie – dla gości hotelu	12.00-12.45	Ośrodek Geovita w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Warcaby - miniturniej	12.00-13.00	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	„Obroń się sam” – zajęcia samoobrony	14.30-15.30	Klub HWA RANG, hala sportowa GCSiR w Dźwirzynie
	Zajęcia na rolkach dla dzieci ze świetlicy	14.30-16.00	Świetlica w Budzistowie, Budzistowo
	Konkurs gier stolikowych	15.00-17.00	Pracownia Orange w Drzonowie, Drzonowo
	Aquaaerobik - dla gości hotelu	15.00-15.45	Hotel Bryza w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Gimnastyka w basenie - dla gości hotelu	16.00-17.00	Hotel Amberia w Grzybowie, Grzybowo
	„Obroń się sam” – zajęcia samoobrony	16.00-18.00	Klub HWA RANG, sala SP w Drzonowie
	„Rowerem nad morzem” – rajd rowerowy przełajowy	16.30-19.30	GOSTiR Dźwirzyno- teren m. Grzybowem a Dźwirzynem
	Konkurs żonglerki piłką nożną	16.30-17.30	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo
	Test Coopera	17.00-18.00	UKS Chrobry Drzonowo, boisko w Karcinie
	Konkurs zwijania węża strażackiego	18.00-19.00	OSP Korzystno, Korzystnie
	Konkurs umiejętności piłkarskich strażaka	18.00-19.00	OSP Drzonowo, Drzonowo
	Konkurs biegowy strażaka	18.00-19.00	OSP Stary Borek, Stary Borek
	Konkurs sprawności zwijania węża strażackiego	18.00-19.00	OSP Karcino, Karcino
	Konkurs podciągania się na drążku	18.00-20.00	Klub HULK GIM, siłownia w Sarbii

	Wieczór z tańcem – dla gości hotelu	19.00-21.00	Ośrodek Geovita w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Wieczór w tańcem - dla gości hotelu	19.00-21.00	Hotel Akces w Dźwirzynie, Dźwirzyno
	Test Coopera dla mieszkańca i turysty	19.00-20.00	Boisko Orlik w Grzybowie, Grzybowo